



Programm Rocky Mountain Ladies Bike Camp

Änderungen vorbehalten

Donnerstag

Ab 12.00 Uhr	Ankunft im Valbella Resort (Checkin ab 15.00h)
13.00 Uhr	Treffpunkt/Begrüssung vor dem Valbella Resort
13.15 Uhr	Vorstellung der Testbikes von Rocky Mountain
Anschliessend	Gruppeneinteilung gemäss Niveau in Videos
13.30 – 16.00 Uhr	Einfahren und anschliessendes Fahrtechniktraining
19.00 Uhr	Gemeinsames Nachtessen im Valbella Resort

Freitag

Ab 07.00 Uhr	
09.00 Uhr	Ready to Bike Treffpunkt vor dem Valbella Resort
anschliessend	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
12.00 Uhr	Mittagessen unterwegs
13.30 – 16.00 Uhr	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
18.15 Uhr	Reparatur-Workshop
19.00 Uhr	Gemeinsames Nachtessen im Valbella Resort

Samstag

Ab 07.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Ready to Bike Treffpunkt vor dem Valbella Resort
anschliessend	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
12.00 Uhr	Mittagessen unterwegs
13.30 – 16.00 Uhr	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
19.00 Uhr	Gemeinsames Nachtessen im Valbella Resort

Sonntag

Ab 07.00 Uhr	Frühstück
bis 09.00 Uhr	Checkout
08.40 Uhr	Reparaturworkshop, bei Bedarf
Ab 09.00 Uhr	Ready to Bike Treffpunkt vor dem Valbella Resort
anschliessend	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
12.00 Uhr	Mittagessen unterwegs
13.30 – 15.00 Uhr	Biketour in den Gruppen mit Techniktraining „on Trail“
15.00 Uhr	Abschluss in den Gruppen